

京都の抹茶・奈良の大和茶が飲める居場所はココだけ！



開所時間

9:30~17:00

利用料 / **500円**

ドリンク1杯付き！

※南陽市の小中学生は
無料で利用できます。

放課後の利用可能です！
お料理教室も随時開催



子ども支援

子ども食堂や体験活動を行い、
多くの人と関わりながら「社会を生き抜く
力」を育てます！

通いの場
“まみちゃんち”
毎週金曜日に
開催中！



高齢者支援

閉じこもり、孤立防止、介護予防に取り組
みます！（お出かけする企画もあります）

お出かけイベントも
開催します！
学校や関係機関と
おつながります



不登校・ひきこもり支援

学校外での活動を通して、自立する力を育
てます。また、当事者の相談や家族からの
相談も可能です。

相談員も
女性のため安心して
相談いただけます

相談は要予約



女性・妊産婦支援

南陽市初！女性の居場所として、自分らし
く生きることを支援します。また、子育て
中の不安や孤独解消にも取り組みます。

「アナタの人生はアナタのもの」。
ごちゃまぜハウスはその一歩を応援します。



一般社団法人mahaLim

☎070-6616-0226

<https://mahalim.com/>



公式LINE



googleマップ

ごちゃまぜハウスの特徴

子ども支援

放課後の居場所で宿題をしたり、子ども食堂であたたかいごはんを食べたり、子ども料理教室でお料理にチャレンジしたり。たくさんの人と関わる中で、「できた！」が少しずつ増えていきます。

子どもたちが安心して過ごせる場所、自立する力が育つ時間。

今日も、ほっとできる放課後をここで。

- 子ども食堂マハリム（参加対象：子どものみ） 毎週金曜日／16：00～20：00 1回 **100円**
- 子ども料理教室（参加対象：子どものみ） 毎週水曜日／18：00～20：00 1回 **1,500円**



女性・妊産婦支援

がんばるママに、ちょっとひと休み。

子育てに家事と毎日毎日がんばっているママへ。

たまには「わたし」のための時間、過ごしませんか？癒しのハンドマッサージやフットケア、ゆったりお茶タイム、骨盤体操でリフレッシュした後はみんなで美味しいランチを。託児付きだから安心して参加できます。ママ同士のおしゃべりも心の栄養に。

- ママのためのリフレッシュ会
毎週1回／10：00～13：00 1回 **2,000円**(託児・ランチ付き)



高齢者支援

閉じこもり、孤立防止、介護予防として、毎週金曜日に通いの場“まみちゃんち”でお茶のみやワークショップを行っています。大人の遠足など、お出かけイベントも適宜開催しています。



多世代との 交流の場を提供

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、ご飯を食べたり…。世代を越えたあたたかいつながりが生まれる場所です。「ただいま」「おかえり」が聞こえる。そんな交流の場を作っています



不登校 引きこもり支援

学校外での活動を通して、自立する力を育てます。また、当事者の相談や家族からの相談も可能です。（事前予約制）ご利用前にご連絡をいただければ、落ち着いて過ごせる時間をご案内いたします。